



# EL PODER TRANSFORMADOR DEL PERDÓN

Taller: El Poder Transformador del Perdón



Un Camino hacia la Paz Interior

¿Te encuentras cargando con el peso de heridas pasadas? ¿Sientes que algo limita tu bienestar y tu capacidad de avanzar? Te invitamos a explorar el poder transformador del perdón en nuestro próximo taller.

## ✦ ¿Por qué el Perdón es Esencial?

El perdón no se trata de olvidar o justificar las acciones de otros, sino de liberarte a ti mismo del dolor y la carga emocional. Descubre cómo el perdón puede:

- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Promover la sanación emocional y la paz interior.
- Mejorar tus relaciones.
- Aumentar tu bienestar general.
- Liberarte de la ira y el resentimiento.

## ¿Qué Aprenderás en Este Taller?

A través de explicaciones claras, ejercicios prácticos y reflexiones guiadas, explorarás:

- La definición del perdón y sus diferencias con la reconciliación y el olvido.
- Los múltiples beneficios psicológicos, emocionales y físicos de perdonar.
- Las barreras comunes que nos impiden perdonar y cómo superarlas.
- Un modelo práctico y efectivo para iniciar y avanzar en el proceso de perdón.
- Herramientas y técnicas para gestionar las emociones difíciles que surgen al perdonar.
- La importancia de la autocompasión en el camino hacia el perdón.

## Detalles del Taller

**Fecha:** Fecha elegida en el Registro

**Duración:** 2 horas

**Hora (Venezuela):** 10:00 am

**Plataforma:** Google Meet, YouTube

**Facilitador:** Adrián García

## Conectarse al taller:



- Puede conectarse al taller a través de Google Meet que le será enviado.
- Puede conectarse al taller a través de YouTube solicitando el enlace de esta plataforma.
- Si no puede conectarse en vivo al taller, puede solicitar el enlace de la grabación para mirarlo en diferido.



Para solicitar estos datos puede escribirnos a nuestro correo electrónico [info@adriangarcia.com.ve](mailto:info@adriangarcia.com.ve) o a nuestro Whatsapp [+584123891093](https://www.whatsapp.com/business/profile/584123891093).

## Horarios del Evento en diferentes ciudades:

### América Latina

AR Buenos Aires, Argentina – 11:00 a.m.  
BR São Paulo, Brasil – 11:00 a.m.  
CL Santiago, Chile – 10:00 a.m.  
CO Bogotá, Colombia – 9:00 a.m.  
MX Ciudad de México – 8:00 a.m.  
PE Lima, Perú – 9:00 a.m.  
UY Montevideo, Uruguay – 11:00 a.m.  
EC Quito, Ecuador – 9:00 a.m.  
BO La Paz, Bolivia – 10:00 a.m.  
PY Asunción, Paraguay – 10:00 a.m.

### Estados Unidos y Canadá

us Miami / Nueva York / Washington D.C. – 10:00 a.m.  
us Chicago – 9:00 a.m.  
us Denver – 8:00 a.m.  
us Los Ángeles / San Francisco – 7:00 a.m.  
CA Toronto – 10:00 a.m.  
CA Vancouver – 7:00 a.m.

### Europa

ES Madrid, España – 4:00 p.m.  
FR París, Francia – 4:00 p.m.  
DE Berlín, Alemania – 4:00 p.m.  
IT Roma, Italia – 4:00 p.m.  
GB Londres, Reino Unido – 3:00 p.m.  
PT Lisboa, Portugal – 3:00 p.m.

## Detalles para el Pago:

Puede hacer el pago a través de nuestro [Sitio Web](#) usando PayPal, Pago Móvil (Sólo Venezuela).

Para otras opciones de pago puede comunicarse con nosotros a través de nuestro correo electrónico [info@adriangarcia.com.ve](mailto:info@adriangarcia.com.ve) o a nuestro Whatsapp [+584123891093](https://www.whatsapp.com/business/profile/584123891093).

**COMPRAR**

"El perdón es la fragancia que la violeta deja en el talón que la ha aplastado." - Mark Twain

[www.paraelespiritu.com](http://www.paraelespiritu.com) | [www.adriangarcia.com.ve](http://www.adriangarcia.com.ve)

[info@paraelespiritu.com](mailto:info@paraelespiritu.com) | [info@adriangarcia.com.ve](mailto:info@adriangarcia.com.ve)